

## 下越福祉行政組合

ひまわり荘

介護員 高野 玲菜

令和5年度採用



### ◆仕事内容◆

私は、救護施設ひまわり荘で介護員として勤務しています。主な仕事内容は、ひまわり荘で生活している利用者の方の食事や排泄、入浴などの日常生活を支援することです。利用者の方の健康維持のため、ラジオ体操や歩け運動の補助や生活上の不安や要望の相談に応じます。

また、ケース記録の入力や担当利用者の方の金銭管理などの事務業務も行います。余暇活動では、散歩やドライブ、買い物などを企画し、利用者の方が少しでも楽しく生活できるよう計画しています。

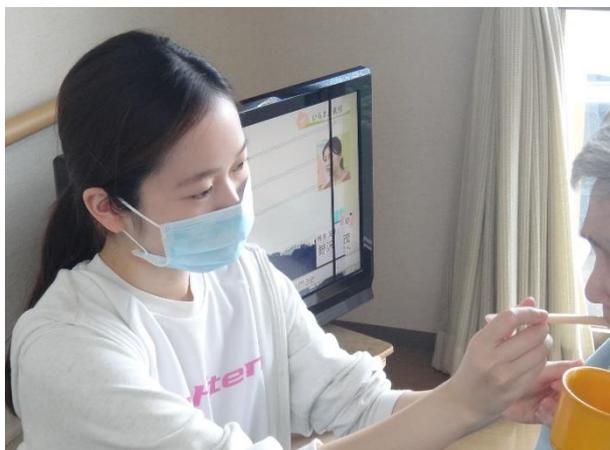
利用者の方が安心して生活できるよう、日頃から職員同士で声掛けや情報共有を行い、一人一人に適した支援を心掛けています。

### ◆仕事の魅力◆

さまざまな特性を持った方と関われるため、支援を通して自分自身の成長を実感できることが魅力の一つだと思います。まだまだ分からないことや上手くできないことがたくさんありますが、その都度利用者の方や職員の皆さんに教わりながら行うことで、できることが増えています。

また、支援をしていく中でやりがいを感じられる所も魅力だと思います。活動を通して利用者の方の楽しそうな様子を垣間見れたり、「ありがとう。」と言ってもらえると嬉しさや喜びを感じます。

これからも職員同士で協力し合い、利用者の方との普段の関わりを大切にしながら支援を行っていきたいです。



### ◆スケジュール◆

8:30	出勤、引継ぎ
9:00	朝会
9:15	入浴介助（月・金）、 ラジオ体操、歩け運動 （火・水・木）
10:30	水分補給
11:00	排泄介助、食堂準備、 誘導
11:45	食事支援、服薬
12:15	休憩
13:15	入浴介助（月・水・金）、 ラジオ体操、歩け運動 （火・水・木） クラブ活動、行事等
14:30	水分補給、おやつ
16:30	食堂準備、誘導
17:15	記録、引継ぎをして退勤

### ◆当組合を目指す人へメッセージ◆

私は、大学で福祉の勉強をする中で障害福祉分野に興味を持ち、当組合に入職しました。入職当初は業務に対して不安がありましたが、職員の皆さんが優しくご指導してくださったおかげで、少しずつ業務に慣れていくことができました。支援をする上で分からないことや少しでも疑問に感じることは、経験豊富な職員の皆さんに相談し、アドバイスを頂けるので心強いです。

日々、新しいことの発見で、いろんな経験を積むことができる職場だと感じています。少しでも興味がある方は、ぜひ一度見学にお越しください。