

## 仕事内容

私は障害者支援施設中井さくら園で生活支援員として働いています。主な仕事内容は、園で生活している利用者の食事や入浴、排泄などの日常生活の支援を行っています。また、日々の生活の記録や金銭管理などの事務仕事もあります。利用者には、楽しく過ごしてもらえるよう、季節ごとなどにイベントを企画し、日々の生活に張り合いを持てるよう工夫しています。利用者の障害は様々あるため専門的な知識を必要とするもありますが、職員間で情報を共有し、利用者の障害特性に合った支援ができるよう日々試行錯誤しています。

## 仕事の魅力

仕事内容でも触れましたが、様々な障害を持った方が生活されているため、意思疎通が困難な方もたくさんいます。信頼関係を築くことは難しく時間がかかります。しかし利用者に関わっていく中で何を伝えたいのか、何をしたいのかが必ず少しずつ分かるようになってきます。行動や表情から読み取り、その利用者にあった支援を行えた時、自分自身や利用者の成長を感じることが出来ます。

## 当組合を目指す人へのメッセージ

私自身この仕事に就くまで障害のある方と関わる機会はほとんどありませんでした。初めは戸惑い、不安な気持ちも多かったですが、日々利用者に関わっていく中で、一緒に喜びを分かち合い、支援や関わり方を試行錯誤することで、やりがいのある仕事だと強く感じました。この仕事での経験は自分自身の成長に必ず繋がると思います。興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。



(余暇活動)



(記録入力)