

下越福祉行政組合

障害者支援施設 中井さくら園

生活支援員 齋藤 凱斗

令和3年度採用



◆仕事内容◆

私は障害者支援施設中井さくら園で生活支援員として勤務しています。主な仕事内容は、園で生活している利用者の食事や排泄、入浴などの日常生活の支援を行うことです。また、日々のバイタル測定や体重測定などの健康管理、健康維持のための歩行運動などの補助も行っています。また、ケース記録や金銭管理などの事務仕事もあります。他にも、利用者の皆さんが楽しみにしていたドライブや季節ごとのイベントなどの企画も業務内容ですが、コロナ禍のため、行事を行うことが難しい状況です。そのため、コロナ禍においても利用者が園で楽しく生活できるように余暇時間にできることはないか、職員間で相談しながら企画しています。

そして、利用者一人ひとりが安全で安心した生活を送ることができるよう、日頃から職員同士で連携を密にし、声かけや支援方法の工夫等個別性に合わせて支援を行っています。

◆仕事の魅力◆

この仕事の魅力は、様々な個性を持った人と関わるができることです。例えば、言葉を発することができない方や過度に声をかけると悪影響を及ぼす方など、意思疎通を図ることが難しい方もいます。そんなときは、言葉だけでなく自分自身の行動や表情で伝えることがあります。このように、少しずつ利用者を理解し、その方にあった支援を探求していく過程に魅力を感じます。また、支援内容の向上によって、利用者さんの楽しそうな姿、穏やかな様子などの良い変化が見られた時、やりがいを感じる事ができます。

さらに、障害者支援施設ではチームで動く職場のため、協調性も学ぶ事ができます。

このように、日々先輩職員や利用者から学ぶことや新しい発見があり、自分自身の成長にも繋がる仕事です。



◆スケジュール◆

8:30	出勤、引継ぎ 歯磨き、排泄、掃除、 治療、水分補給など
9:40	ミーティング参加 手作業やマッサージ
10:30	歩行運動
11:00	水分補給、排泄、 手洗い、うがい
11:30	食堂へ誘導 配膳、食事支援、服薬
12:30	休憩
13:30	入浴支援（月・水・金） おやつ（火・木）
16:00	手洗い、うがい、排泄
16:30	食堂へ誘導 配膳、食事支援、服薬
17:15	引継ぎをして退勤

◆当組合を目指す人へメッセージ◆

私は、社会福祉協議会で数年間勤めておりましたが、施設での経験勤務は大学生時代のアルバイト以来だったため、緊張感を抱きつつ入職したのですが、職員の皆さんが初日から優しく声をかけてくださり、すぐに安心して業務を行うことができました。どんな業務内容なのか、スムーズに業務を遂行できるのだろうかと不安に想っている方もおられるかもしれませんが、大丈夫です。私も、今でも様々な業務、支援方法や関わりについては試行錯誤の毎日ですが、そんな時にはすぐに先輩職員が相談に乗ってくださり、丁寧にアドバイスをくださるのでとても心強く安心して業務に臨むことができます。

今まで経験したことが無い方でも、少しでも興味があったら、ぜひ見学に来ていただきたいと思います。