

# 新発田地域 広域事務組合

～熱中症の予防と対処方法～

## 熱中症を知って、しっかり予防!!

### ★熱中症予防のポイント★

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に活用！
- のどが渴いたら必ず水分補給！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、十分な睡眠と適度な休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

### ★熱中症の応急手当て★

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

脇の下・太ももの付け根などを  
冷やしましょう



新発田消防署 中央分署  
五十嵐 消防士

飲めるようであれば  
水分を少しずつ  
頻回にとらせましょう

## こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感けんたいかんが強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください。
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。



問い合わせ

新発田地域広域事務組合 消防本部 警防課

☎ : 0254-22-9073 (直通) ✉ : skeibouka@shibata-kouiki.jp

# 職員募集のお知らせ

平成31年4月1日付採用

## 新発田地域広域事務組合

### ■ 消防士

採用職種	消防士（公安職）・救急救命士
採用人数	消防士：5名程度・救急救命士：1名程度
受付期間	平成30年7月11日（水）から平成30年8月1日（水）まで
受験資格	平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法の規定に基づく高等学校卒業程度以上又は、平成31年3月31日までに卒業見込みの人 ※その他の資格については試験案内をご覧ください。
第1次試験	平成30年9月16日（日）新潟大学 人文社会科学系棟〔教養試験〕 平成30年9月17日（月・祝日）新発田地域広域消防本部〔体力試験〕



※直接または郵便で受け付けます。

## 下越障害福祉事務組合

### ■ 社会福祉

採用職種	支援員・指導員または介護員
採用人数	2名
受付期間	平成30年7月11日（水）から平成30年8月1日（水）まで
受験資格	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法の規定に基づく高等学校を卒業し、社会福祉士、社会福祉主事任用資格、保育士資格またはこれと同等以上の資格を有する人 （平成31年3月31日までに卒業見込み及び資格取得見込みの人含む）
第1次試験	平成30年9月16日（日）新潟大学 人文社会科学系棟〔教養試験・専門試験〕



※直接または郵送で受け付けます。

## 臨時職員も随時募集しています

### ■ 臨時職員（生活支援員補助・介護員補助）

勤務地	障害者支援施設 中井さくら園 新発田市小舟町2-9-13	介護施設 ひまわり荘 胎内市塩沢279
採用職種	生活支援員補助	介護員補助
採用人数	3名	1名
仕事内容	施設利用者の日常生活全般における支援	
賃金	日額 8,330円～9,120円	
勤務時間	週38時間45分	
休日等	週休2日制 交代勤務により変則（夜勤あり）	
資格要件等	資格・年齢等不問	
採用	面接・書類審査により採用を決定	

※必要事項を記入した履歴書（本籍欄のないもの）に写真を添付して直接持参または郵送で提出してください。



### ●消防士

新発田地域広域事務組合 消防本部 総務課  
〒957-0063 新発田市新栄町1-8-31  
☎0254-22-3789  
URL <http://www.shibata-kouiki.jp/119/>

### ●社会福祉・臨時職員

新発田地域広域事務組合 事務局 総務課  
（下越障害福祉事務組合 共通）  
〒957-0053 新発田市中央町5-4-7（広域合同庁舎）  
☎0254-26-1501  
URL <http://www.shibata-kouiki.jp/s-kouiki/>

## 先輩職員からのメッセージ

### 新発田地域広域事務組合

新発田消防署 聖籠分署

消防士 林 和輝（平成29年度採用）



#### ◆仕事内容

一日の業務の流れは、初めに車両と資器材の点検を行い、その日の出動に備えます。そしてミーティングを行い、その日の予定を各隊員に周知します。その後、朝に点検を行えなかった資器材の動作確認や施設の点検を訓練に織り交ぜて行います。

午後からは、車両の走行訓練の後、点検を兼ねて地域の見回りや消火栓の確認を行い、帰署後は、様々な状況を想定した放水訓練を実施します。

22時になると夜間の出動に備えて、深夜勤務と仮眠を交代で行います。翌朝は清掃を行い、次の当番者に引き継いで業務が終了します。

#### ◆仕事の魅力

私は、人の役に立つ仕事をしたいと思い消防士を目指しました。消防士という仕事は、災害現場に素早く駆けつけ、人の為に命を張る仕事だと思っています。

自分が目指していた消防士になって感じたことは、人の役に立つことは難しいということです。災害現場と同じ現場は一つとしてありません。何が必要なのか、それも現場によって多種多様であり、実際の現場は訓練とは全く別の世界です。消防学校を卒業し、業務に携わった当初は一日が本当に辛かったのを覚えています。しかし、その一日のきつい訓練の後や辛い現場の後で住民の方に「ありがとう」と言ってもらえる瞬間の達成感が私は忘れられませんし、消防士の一番の魅力だと思っています。



### 下越障害福祉事務組合

救護施設 ひまわり荘

生活支援員 白倉 若奈（平成30年度採用）

#### ◆仕事内容

私が勤めている救護施設には、生活保護法の規定により身体上または精神的に障害があり、ひとりで日常生活を送ることが困難な人々が入所しています。一人ひとりの個性を尊重し、健康維持に努めながら安全に生活できるよう支援しています。

業務内容は、日常生活の中で支援が必要な人への整容や排せつ・食事・入浴の介助、健康維持のためのリハビリ指導や利用者が選択する作業班での仕事、クラブなどの支援・補助があります。また、年間行事には運動会や旅行、忘年会などがあり、職員は利用者が楽しめるよう行事を企画し実施しています。

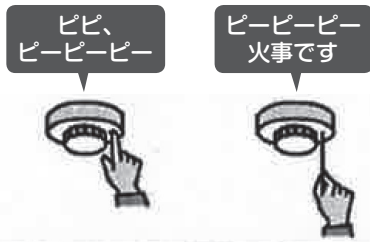
#### ◆仕事の魅力

対人支援の仕事ですので、大変なことや失敗することもあります。しかし、その反面、自分なりに支援がうまくいった時や利用者の方から感謝の言葉を掛けられたときの達成感はとても大きいです。このことはほんの一例にすぎませんが、人を相手にする仕事の魅力の一つだと考えています。

また、利用者の方とレクリエーションをしたり、一緒に買い物に出掛けたりすると、いつもとは違った表情を見ることができ、その方の好きなものや得意なことなどを知ることができます。毎日発見があり、とても楽しい職場だと思っています。

## 「住宅用火災警報器」の動作確認のお願い

住宅用火災警報器が電池切れしたり、故障していないか、ボタンを押すか、紐を引いて確認してみましょう。



メッセージまたは警報音が鳴れば正常です。  
音が鳴らない場合は故障または電池切れです。  
正しく作動させるため、10年を目安に交換しましょう。



新発田消防署  
神田 消防士長

大切な命を守るため、火災警報器の早期設置をお願いします

**問い合わせ** 新発田地域広域事務組合 消防本部 予防課  
☎ : 0254-22-8096 ✉ : syobouka@shibata-kouiki.jp

## 第23回小学生の環境ポスター展のお知らせ



広域3市町の小学校4年生から6年生を対象に環境ポスターを募集します。  
詳細については、各小学校を通じてご案内しますのでご覧ください。  
募集締め切りは9月14日(金)ですので、夏休みの課題の一つにいかがでしょうか。  
「子どもたちからのメッセージ」を待っています。  
※応募者にはポスター賞をはじめ、記念品を贈呈します。

**問い合わせ** 新発田地域広域事務組合 事務局 業務課  
☎ : 0254-26-1501 ✉ : gyomu@shibata-kouiki.jp



平成29年度ポスター賞

## 福祉施設からのお知らせ

### ボランティア募集中

当組合の福祉施設では、利用者の方と一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。

ご協力いただける方は、お気軽に各施設までご連絡ください。

**あやめ寮・ひめさゆり**  
清掃・施設慰問(歌、踊りなど)

**ひまわり荘**  
清掃

**中井さくら園**  
清掃・利用者の歩行援助

### 問い合わせ

養護老人ホーム あやめ寮	☎0254-24-1581	障害者支援施設	中井さくら園	☎0254-22-4297
養護老人ホーム ひめさゆり	☎0254-47-2223	福祉型障害児入所施設		
救護施設 ひまわり荘	☎0254-47-3100			

### 布や介護用品のご寄付をお願いします

福祉施設で清拭せいしきに使用する使い古しの綿衣類、シーツなどがご家庭にありましたら、ご寄付をお願いいたします。

また、介護用ベッドなど不用の介護用品もご相談ください。

次号は平成30年12月発行の予定です。  
市町によって配布日が異なります。「新発田地域広域事務組合 広報」に関する皆さんからのご意見、ご感想をお待ちしています。

**編集・発行** 新発田地域広域事務組合 事務局 総務課 企画財政係  
〒957-0053 新潟県新発田市中央町5-4-7  
TEL 0254-26-1501 FAX 0254-23-5589  
URL <http://www.shibata-kouiki.jp/s-kouiki/>  
E-MAIL [kizai@shibata-kouiki.jp](mailto:kizai@shibata-kouiki.jp)  
印刷 昭栄印刷株式会社

新発田地域広域

検索

