

下越福祉行政組合

障害者支援施設 中井さくら園

生活支援員 五十嵐 理恵

令和2年度採用



◆仕事内容◆

私は、障害者支援施設中井さくら園で生活支援員として勤務しています。主な仕事内容は、園で生活している利用者の食事支援、排泄支援、入浴支援など日々の生活における生活支援が主となっています。また、利用者の健康維持のための歩行運動をしたり、ケース記録などをつけたり、体調管理にも気を配ったり、また利用者の金銭管理などの業務もあります。他にも1年を通し季節ごとにイベントの企画をしたり余暇時間を利用してドライブに出掛けるなど楽しく生活が送れるよう計画しています。

利用者が安心した生活が送れるために職員間での情報共有を行い、1人ひとりに合った支援が出来るよう日々工夫しながら支援を行っています。

◆仕事の魅力◆

この仕事の魅力は、人とのコミュニケーション、お互いの笑顔、自分自身が成長できる場であると感じています。障害者支援施設では、自分の気持ちを上手く表現できなかったり、伝えられなかったり、様々な方がいます。どのようなことを伝えたいのか、相手の気持ちを汲み取り、試行錯誤しながらも相手の気持ちを分かってあげられた時には一段と喜びも大きくなります。毎回スムーズに行くわけではありませんが、昨日上手くいかなかったことも今日はスムーズに出来たり、毎日が新鮮で、新しい発見があり、驚きもあり、日々学べる場だと思っています。先輩職員の姿を見ながら、まだまだ勉強する身ではありますが、常に相手を思いやる気持ちを忘れないよ

う自分自身も楽しみながら業務を行っていきたいと思います。



◆スケジュール◆

8:30	出勤 引継ぎ 歯磨き、排泄、掃除、 治療、水分補給など
9:40	ミーティング 手作業やマッサージ
10:30	歩行運動
11:00	水分補給、排泄、 手洗い、うがい
11:30	食堂へ誘導 配膳、食事支援、 服薬
12:30	休憩
13:30	入浴支援（月・水・ 金曜日） おやつ（火・木曜日）
16:00	手洗い、うがい、 排泄
16:30	食堂へ誘導、 配膳、食事支援、服薬
17:15	引継ぎ 退勤

◆当組合を目指す人へメッセージ◆

初めは、分からないことばかりで全てが未知の世界でした。今でも様々な業務、支援方法や関わりについては試行錯誤の毎日で上手くいかないことも沢山あります。でもそんな時にはすぐに相談に乗ってくださり、丁寧にアドバイスをくださる先輩方がいるので、とても心強く安心して仕事に臨むことができます。まだ働き始めて2か月ですが、この仕事に就くことができ良かったと実感しています。

今まで経験したことが無い方でも、少しでも興味があったら、ぜひ見学に来ていただきたいと思います。