

下越福祉行政組合

中井さくら園

生活支援員 鈴木 研

令和4年度採用



◆仕事内容◆

私は障害者支援施設中井さくら園で生活支援員として勤務しています。主な仕事内容は、園で生活している利用者の食事や排泄、入浴などの日々の生活における生活支援を行うことです。また、利用者日々のバイタル測定や体重測定などの健康管理に、ケース記録、金銭管理等の事務仕事もあります。健康維持のための歩行運動の補助は、一人ひとりの歩行状態に気を配りながら支援をしています。ほかにも利用者が園で楽しく過ごせるよう、余暇活動には散歩やドライブなど感染症対策で、行動が縮小されてしまう状況ですが、安全を第一に考え、楽しく生活を送られるよう計画しています。

日頃から職員同士情報共有し、個別支援ができるよう工夫しながら支援を行っています。

◆仕事の魅力◆

この仕事の魅力は、様々な個性を持った方と関わることができ、支援を通して自分自身の成長を感じるのだと思います。今日、ひとつの支援が上手くいかなかったことがあっても、明日はこのような支援で行ってみようと、毎回スムーズではありませんが、新しい発見や驚きもあり日々学べる職場だと思っています。自分の気持ちをなかなか表現できなかったり、伝えられなかったりする方もいます。支援していく中で、利用者は何を伝えたいのか、行動、表情、さまざまなサインを出している中で試行錯誤しながらも、相手の気持ちを理解できたときには一段と喜びも大きくなります。利用者との信頼関係を築くにも普段の関わりを大切にしながら支援を行うことで、新しい発見があり、そこから支援方法にもつながり、その方に合った支援が出来ていくのではと思っています。



◆スケジュール◆

(遅番)

- 10:00 出勤 (引継ぎ)
- 10:30 歩行運動、水分補給
- 11:00 手洗い、うがい
- 11:45 食堂配膳、食堂支援
- 13:00 歯磨き
- 13:30 昼休憩
- 14:30 入浴支援 (月・水・金)
おやつ (火・木)
- 16:00 手洗い、うがい、排泄
- 16:50 食堂配膳、食堂支援
- 18:00 歯磨き、排泄、就床準備
- 18:45 退勤 (引継ぎ)

◆当組合を目指す人へメッセージ◆

私は、これまで特別養護老人ホーム、精神科病院で勤めておりました。障害者支援施設での経験はなく入職当初は試行錯誤の毎日不安や戸惑いもありましたが、上司、先輩職員の方々に支えられ、社会経験のある私にも、丁寧に指導いただき日々充実した仕事に臨むことができています。これまで障害者支援施設での経験がない方でも、興味のある方はぜひ見学にお越しください。