

下越福祉行政組合

中井さくら園

生活支援員 神田 貴恵子

令和4年度採用



◆仕事内容◆

私は、障害者支援施設中井さくら園で生活支援員として勤務しています。主な仕事内容は、園で生活している利用者の食事や排泄、入浴などの日常生活の支援を行っています。また、手作業や歩行運動の支援、バイタル測定や体重測定などの健康管理、日々の利用者の状況の記録や金銭管理などの事務仕事もあります。さらに、利用者が園で楽しく生活できるように、茶話会や散歩など、季節ごとにイベントの企画もしています。そして、利用者家族とのコミュニケーションも仕事の一つだと思います。

利用者一人ひとりに合った支援ができるよう、職員同士で情報を共有し、安全で安心した生活を送ることができるように声かけや支援方法の工夫を行っています。

◆仕事の魅力◆

利用者は意思疎通が難しい方が多いため、関係を築くことは簡単ではなく、時間がかかります。だからこそ声かけに反応してもらえたときや、笑顔が見られたときはとてもうれしいです。利用者と関わっていく中で、初めはうまく対処できなかったことも次第にできるようになっていく過程も楽しいです。

利用者の心身状態に合った適切な対応が求められるので、仕事を通して自分にはない価値観や考え方を学ぶ機会があり、また、幅広い技術や知識を身に付けられ、自分自身の成長を感じられることが魅力だと思います。



◆スケジュール◆

(早番)

- 7:00 出勤 (引継ぎ)
検温、手洗い、うがい
- 7:45 食事配膳、食事支援
- 9:00 歯磨き、排泄支援
水分補給、掃除
- 10:30 歩行運動、手作業
- 11:00 手洗い、うがい
- 11:45 食事配膳、食事支援
- 12:00 昼休憩
- 13:00 歯磨き、排泄支援、
検温、水分補給
- 14:00 入浴(月・水・金)
おやつ(火・木)
- 15:45 引継ぎ後、退勤

◆当組合を目指す人へメッセージ◆

私は、保育園、高齢者施設と福祉関係で働いてきましたが、障がい者と関わったことがなく、直接関わった仕事がしたいと思い転職しました。不安な気持ちが大きく、初めは戸惑い、何もできずただ見ているだけでした。先輩職員が、一つひとつ丁寧に教えてくださり、少しずつ利用者と関わっていくうちにできることが増え、楽しくなってきました。困ったときや悩んだときは、すぐに相談に乗ってくださる先輩職員が大勢いるので、安心して働いています。興味がある方はぜひ一度見学にいらしてください。